



京都「佐々木酒造」の日本酒も
常時10種類取り揃え(1合700円~)

お得なコース料理

2,900円(7品) 3,800円(9品)

飲み放題プランも
ご利用しております。



◀個室座敷もありますので、
お子様連れでもOKです
▼こだわりの日本酒を各種取り揃え

ダイニング 櫻井酒店

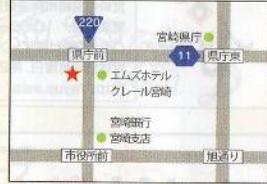
0985-27-6715

宮崎市橋通西1-4-26-2

営業時間 / 17:00~23:00
(LO 22:30)

定休日 / 火曜日

駐車場 / なし(裏にコインパーキング有)



ロッカールームやレンタルシューズも完備していますので、お気軽にご来店いただけます。この機会に是非、ボルダリングの楽しさを味わっててください!



私たちが、丁寧に指導します!

スムージーボールドリングジム

0985-39-9766

宮崎市島之内7061

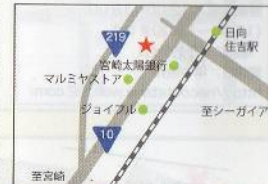
営業時間 / 平日 12:00~22:00

※平日利用は中学生以上

土・日・祝日 10:00~21:00

定休日 / 水曜日 駐車場 / あり

<http://b-smoothie.com>



百済の里 掛け流し天然温泉山霧の取り組み

“美”の四ヶ条

どんたろプロジェクト **美肌 美食 美化 美心**

人に自禁にやさしい 化粧水
温泉層さんの化粧品 “どんたろ”

どんたろは生まれて10年、源泉をつかった自然派おんりわん美粧ジェル。
防腐剤・界面活性剤・香料・着色料・鉱物油・シリコン・合成ポリマー・アルコール・オイルなしのこだわりの無添加ジェルです。

“やさしさ”にこだわった商品だからこそ
子どもから大人までみんなに使ってほしい商品

シャンプーや日焼け止めなど様々な商品を揃えております。

“お菓子食べたい” **新商品**
その思いからできたクッキー

植物性食品だけで作った身体に美味しいどんたろクッキーが登場!!

私が作りました!!ぜひ食べてみて下さい!

幼少時代のアトピーによる食事制限の体験から生まれたひとつひとつ手作りのクッキー。食べたくても食べれなかったお菓子。そんな思いを叶えてくれるクッキーです。

温泉をつかってつくった **手揉みちやく**

地下1500mから汲み上げた「美肌の湯の源泉」を使った「こんやく」は口当たりまろやかで独特の臭みもなく、水洗いだけで食べれます。

入湯料 **おんりわん** 南郷温泉

大人 ¥510 中学生 ¥310
4才~小学生 ¥160

泉質: ナトリウム硫酸水素塩 (硫酸性アルカリ性温泉)



コテージ山霧~霧の宿~
☎ 0982-59-0101
住所: 宮崎県東臼杵郡美郷町南郷神門山草2680番地
携帯: 080-6442-8918



南郷温泉 山霧 営業時間: 10時~20時
☎ 0982-59-0100 定休日: 毎週木曜日
住所: 宮崎県東臼杵郡美郷町南郷神門151-1
<http://www.nango-spa.co.jp>